

Sprawozdanie z realizacji Gminnego Programu Poprawy Zdrowia w zakresie Rehabilitacji Leczniczej, w tym Rehabilitacji po COVID-19 w 2022 roku

Rada Miasta Zambrów na sesji w dniu 28 grudnia 2021 r. podjęła uchwałę Nr 187/XXXII/2021 w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Poprawy Zdrowia w zakresie Rehabilitacji Leczniczej, w tym Rehabilitacji po COVID-19 na 2022 rok.

Głównym celem Programu była poprawa stanu zdrowia mieszkańców Zambrowa w zakresie rehabilitacji leczniczej poprzez:

- 1) zwiększenie dostępności do świadczeń rehabilitacji leczniczej;
- 2) skrócenie okresu oczekiwania na zabiegi z zakresu rehabilitacji leczniczej;
- 3) zwiększenie skuteczności działań profilaktycznych, edukacji zdrowotnej społeczeństwa w zakresie rehabilitacji leczniczej;
- 4) zmniejszenie skutków chorób zwyrodnieniowych oraz COVID-19.

Początkowo na realizację Programu przeznaczono łącznie kwotę 270.000,00 zł. Dnia 25 stycznia 2022 r. Rada Miasta Zambrów uchwałą Nr 198/XXXIII/2022 o zmianie uchwały w sprawie Gminnego Programu Poprawy Zdrowia w Zakresie Rehabilitacji Leczniczej, w tym Rehabilitacji po COVID-19 na 2022 rok zwiększyła wysokość środków finansowych przeznaczonych na realizację Programu do 300.000,00 zł. Z budżetu Programu zaplanowano finansowanie zabiegów rehabilitacji leczniczej mieszkańców Zambrowa objętych systemem ubezpieczeń zdrowotnych w wysokości 200.000,00 zł, natomiast na rehabilitację po COVID-19 100.000,00 zł. Uprawnionymi do korzystania z bezpłatnych świadczeń rehabilitacyjnych objętych Programem były osoby posiadające zameldowanie na terenie Zambrowa, kierowani na rehabilitację przez lekarza pierwszego kontaktu lub lekarza innej specjalności nadzorującego proces leczenia.

Burmistrz Miasta Zambrów Zarządzeniem Nr 0050.5.2022 dnia 13 stycznia 2022 r. ogłosił otwarty konkurs ofert na wyłonienie realizatorów Gminnego Programu Poprawy Zdrowia w Zakresie Rehabilitacji Leczniczej, w tym Rehabilitacji po COVID-19 na rok 2022. Konkurs był podzielony na 2 części. Przedmiotem I części konkursu było udzielanie bezpłatnych świadczeń zdrowotnych w zakresie lekarskiej ambulatoryjnej opieki rehabilitacyjnej oraz fizjoterapii ambulatoryjnej obejmującej:

- 1) porady lekarskie;
- 2) kinezyterapię;
- 3) fizykoterapię;
- 4) masaż;
- 5) krioterapię
- 6) elektrolecznictwo;
- 7) leczenie polem elektromagnetycznym;
- 8) światłolecznictwo;
- 9) ciepłolecznictwo;
- 10) hydroterapię.

Przedmiotem II części konkursu było świadczenie usług rehabilitacji po COVID-19 obejmującej:

- 1) kwalifikację do Programu przeprowadzoną przez fizjoterapeutę w oparciu o objawy kliniczne, bez konieczności wykonywania badań laboratoryjnych,

- 2) rehabilitację oddechową wykonywaną samodzielnie oraz prowadzoną indywidualnie lub grupowo pod nadzorem fizjoterapeuty zgodnie z Rekomendacją Nr 1/2021 z dnia 14 maja 2021 roku Prezesa Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji w sprawie zalecanych technologii medycznych, działań przeprowadzanych w ramach programów polityki zdrowotnej oraz warunków realizacji tych programów, dotyczących rehabilitacji leczniczej dla osób po chorobie COVID-19,
- 3) zabiegi inhalacji,
- 4) edukację pacjenta w zakresie radzenia sobie z dokuczliwymi objawami związanymi z COVID-19, w tym prowadzenie rehabilitacji oddechowej wykonywanej samodzielnie w warunkach domowych; (program edukacji może być poszerzony o dodatkowe zagadnienia zdrowotne zgłaszane przez pacjentów),
- 5) zaopatrzenie pacjentów w broszury informacyjne opracowane przez Światową Organizację Zdrowia WHO "Wsparcie w samodzielnej rehabilitacji po przebyciu choroby związanej z COVID-19".

Termin realizacji Programu został ustalony na okres od 01.02.2022 r. do 31.12.2022 r. Ogłoszenie było zamieszczone w Biuletynie Informacji Publicznej, na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Zambrów oraz na stronie internetowej www.zambrow.pl.

W wyznaczonym w ogłoszeniu terminie, czyli do dnia 26 stycznia 2022 r. do godz. 15.00 wpłynęły dwie oferty złożone przez:

- 1) Szpital Powiatowy w Zambrowie Sp. z o.o.,
- 2) Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Medyczne „Zdrowie” w Szumowie.

Obie oferty spełniły wymagania formalne i merytoryczne określone w ogłoszeniu i zostały pozytywnie ocenione przez komisję powołaną przez Burmistrza Zarządzeniem Nr 0050.7.2022 z dnia 18 stycznia 2022 r. w sprawie powołania Komisji do rozstrzygnięcia konkursu na wyłonienie realizatora Gminnego Programu Poprawy Zdrowia w Zakresie Rehabilitacji Leczniczej, w tym Rehabilitacji po COVID-19 na 2022 rok. W dniu 28 stycznia 2022 r. zostały podpisane umowy 2 umowy pomiędzy Miastem Zambrów, reprezentowanym przez Burmistrza - Kazimierza Dąbrowskiego, a:

- 1) Szpitalem Powiatowym w Zambrowie Sp. z o.o. reprezentowanym przez Prezesa Zarządu - Bogusława Dębskiego,
- 2) Niepublicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej Centrum Medyczne „Zdrowie” w Szumowie reprezentowanym przez Kierownika NZOZ - Janinę Śledziewską

Umowa za Szpitalem Powiatowym dotyczyła realizacji Programu w zakresie rehabilitacji leczniczej – kwota dotacji 150.000,00 zł. Umowa z NZOZ „Zdrowie” dotyczyła realizacji Programu w zakresie rehabilitacji leczniczej – kwota dotacji 50.000,00 zł oraz rehabilitacji po COVID-19 – kwota dotacji 100.000,00 zł.

Po zakończeniu realizacji zadań wynikających z Programu, zgodnie z § 8 ust. 1 podpisanych umów, Szpital Powiatowy Sp. z o.o. oraz NZOZ Centrum Medyczne „Zdrowie” w terminie do 15.01.2023 r. zobowiązane były do złożenia sprawozdań merytoryczno-finansowych z realizacji Programu oraz przedłożenia raportu końcowego zgodnie z wzorem określonym w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 22.12.2017 r. w sprawie wzoru

programu polityki zdrowotnej, wzoru raportu końcowego z realizacji programu polityki zdrowotnej oraz sposobu sporządzenia projektu programu polityki zdrowotnej i raportu końcowego z realizacji programu polityki zdrowotnej (Dz.U. z 2017 r. poz. 2476). W/w sprawozdania i raporty zostały złożone odpowiednio:

- 1) Szpital Powiatowy Sp. z o.o. - dnia 05.12.2022 r. oraz 31.01.2023 r.,
- 2) NZOZ Centrum Medyczne „Zdrowie” w dniu 30.09.2022 r. oraz 14.01.2023 r.

Ze sprawozdania merytoryczno-finansowego złożonego przez Szpital Powiatowy Sp. z o.o. wynika, że ogółem w ramach realizacji Programu udzielono 378 porad lekarskich oraz wykonano 12.454 zabiegi z zakresu rehabilitacji leczniczej. Oznacza to, że średnio na jedną osobę przypadało około 33 zabiegi.

Łączny koszt Programu realizowanego przez Szpital Powiatowy Sp. z o.o. wyniósł 149.998,00 zł, co oznacza, że na jedną osobę wydatkowano średnio około 396,80 zł.

Dla porównania w roku 2021 przy takiej samej kwocie dotacji (150.000,00 zł) udzielono 555 porad lekarskich (o 177 więcej niż w roku 2022) oraz wykonano 20.895 zabiegów (o 8.441 więcej niż w roku 2022). Tak duży spadek liczby udzielonych porad i wykonanych zabiegów w 2022 roku w porównaniu z rokiem poprzednim wynika ze znaczącego wzrostu cen dotyczących świadczeń rehabilitacyjnych.

Strukturę wiekową osób korzystających z rehabilitacji leczniczej w Szpitalu Powiatowym prezentuje poniższa tabela:

Przedział wiekowy pacjentów	Liczba osób	udział w %
0-18 lat	-	-
18-40 lat	31	8,2
40-65 lat	183	48,4
66 lat i więcej	164	43,4

Do najczęstszych rozpoznań chorobowych, z którymi pacjenci zgłaszali się w 2022 roku należą zmiany zwyrodnieniowe kręgosłupa – symbol M47.

Struktura rodzajowa i finansowa świadczeń udzielonych przez Szpital Powiatowy przedstawia się następująco:

Lp.	Rodzaj usługi	Cena jednostkowa	Ilość usług	Kwota w zł
1.	Porada lekarska rehabilitacyjna	31,50	378	11 907,00
2.	Ultradźwięki	6,00	125	750
3.	Masaż suchy	18,25	838	15 293,50
4.	Laseroterapia	6,00	928	5 568,00
5.	Impulsowe pole magnetyczne	6,00	788	4 728,00
6.	Galwanizacja	6,00	388	2 328,00

7.	Jonoforeza	6,00	296	1 776,00
8.	Ćwiczenia wspomagane	18,25	408	7 446,00
9.	Elektrostymulacja	6,00	18	108,00
10.	Ultrafondeza (UF)	6,00	625	3 750,00
11.	Ćwiczenia czynne wolne i czynne z oporem	18,25	1 497	27 320,25
12.	Prądy interferencyjne	6,00	10	60,00
13.	Ćwiczenia czynne w obciążeniu i czynne z oporem	18,25	1 428	26 061,00
14.	Krioterapia miejscowa zabieg	6,00	1 717	10 302,00
15.	Prądy Kotza	6,00	0	0,00
16.	Naświetlanie promieniami IR,UV - miejscowe	6,00	158	948,00
17.	Fango	6,00	541	3 246,00
18.	Indywidualna praca z pacjentem	23,5	286	6 721,00
19.	Prądy diadynamiczne (DD)	6,00	34	204,00
20.	Ćwiczenia izometryczne	18,25	597	10 895,00
21.	Prądy TENS	6,00	679	4 074,00
22.	Nauka czynności i lokomocji	18,25	16	292,00
23.	Kąpiel wirowa	11,00	268	2 948,00
24.	Diatermia	6,00	375	2 250,00
25.	Masaż limfatyczny ręczny - leczniczy	18,20	56	1 022,00
Podsumowanie			12 454	149 998,00

Ze sprawozdania merytoryczno-finansowego złożonego przez NZOZ Centrum Medyczne „Zdrowie” z Szumowa wynika, że Program był realizowany w Zambrowie w lokalu przy ul. Białostocka 3/Sadowa 2. Łącznie w Programie wzięło udział 141 mieszkańców Zambrowa, z czego 123 osoby skorzystały także z rehabilitacji po przebytej chorobie COVID-19. Były to turnusy 4 – tygodniowe organizowana dla grupy 15 osób. Zajęcia odbywały się po 4 godziny dziennie. W ramach realizacji Programu wykonano 141 porad lekarskich oraz 140 spirometrii. Uczestnikom Programu codziennie mierzono parametry życiowe tj. temperaturę, saturację, RR, tętno oraz poziom glukozy we krwi. Ponadto wykonano następujące zabiegi:

- utradźwięki – 1.162
- laseroterapia – 2.089
- impulsywne pole magnetyczne – 596
- krioterapia miejscowa – 360
- naświetlanie promieniami IR i UV- 165

- prądy Tens – 371
- inhalacja solankowa – 1.172

Centrum Medyczne „Zdrowie” świadczyło także następujące usługi z zakresu kinezoterapii:

- ćwiczenia czynne w obciążeniu i czynne z oporem,
- ćwiczenia czynne i czynne z oporem,
- ćwiczenia wspomagane,
- ćwiczenia izometryczne.

Podczas rehabilitacji po COVID-19 zgodnie z zaleceniami WHO najważniejsze było wzmocnienie układu oddechowego „mięśni oddechowych i rozszerzenie klatki piersiowej”.

W tym celu uczestnicy turnusów wykonywali:

- czynne wolne treningu mięśni oddechowych,
- usprawnienia czynne z oporem na urządzeniach oporowych,
- ćwiczenia rozciągające z zastosowaniem Teraband,
- ćwiczenia ogólno-usprawniające grupowe i indywidualne,
- ćwiczenia czynne oddechowe,
- ćwiczenia oddechowe z oporem z wykorzystaniem aparatury,
- ćwiczenia oddechowe z oporem za pomocą kartki i słomki w wodzie,
- ćwiczenia równoważne,
- nauka kaszlu i odkasztuszania,
- ćwiczenia głóśni i krtani przez śpiewanie co łączyło się z poprawą nastroju i integracją grupy

Ważnym elementem rehabilitacji po COVID-19 była edukacja zdrowotna. W tym celu prowadzono zajęcia dotyczące następujących tematów:

- czym jest duszność i jak sobie z nią radzić
- czym jest zespół przewlekłego zmęczenia po infekcji wirusowej,
- radzenie sobie z mgłą mózgową,
- wpływ braku aktywności na stan zdrowia oraz inne tematy wskazane przez uczestników,

Uczestnicy Programu otrzymali broszury rekomendowane przez WHO na temat rehabilitacji po COVID-19.

W Programie na 2022 rok określono wskaźniki potwierdzające skuteczną i efektywną realizację Programu. W przypadku rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców Zambrowa zakładano osiągnięcie następujących wskaźników:

- 1) udzielenie pomocy w zakresie rehabilitacji leczniczej co najmniej 600 osobom;
- 2) skrócenie czasu oczekiwania na zabiegi rehabilitacyjne do 2 miesięcy.

Szpital Powiatowy w Zambrowie w złożonym sprawozdaniu przez przedstawił danych odnoszących się do realizacji zakładanych wskaźników. Z liczby udzielonych porad lekarskich można wnioskować, że 378 mieszkańców Zambrowa skorzystało z rehabilitacji leczniczej w ramach Programu. Danych dotyczących czasu oczekiwania na zabiegi brak. Z rehabilitacji leczniczej realizowanej przez Centrum Medyczne „Zdrowie” skorzystało 141 osób.

W przypadku Programu z zakresu rehabilitacji po COVID-19 zakładano zapewnienie 120 osobom po zakażeniu wirusem możliwość powrotu do sprawności sprzed choroby. Zgodnie ze sprawozdaniem złożonym przez Centrum Medyczne „Zdrowie” ze świadczeń z zakresu rehabilitacji po COVID-19 skorzystały 123 osoby. Oznacza to, że wymagany wskaźnik został przekroczony. Ponadto z opinii wyrażanych przez uczestników projektu wynika, że zajęcia oferowane przez Centrum cieszyły się dużą popularnością i były oceniane bardzo pozytywnie.

Zgodnie z § 9 pkt 1 umowy Realizator Programu jest zobowiązany do podania do publicznej wiadomości:

- 1) zakresu i sposobu udzielania świadczeń rehabilitacyjnych;
- 2) dni i godzin, w jakich świadczenia będą udzielane;
- 3) zasad wpisu na listę osób objętych świadczeniem;
- 4) informacji, że Program jest finansowany przez Miasto Zambrów.

Z informacji telefonicznej uzyskanej od pracownika Szpitala wynika, że Szpital spełnił obowiązek informacyjny poprzez wywieszenie informacji na tablicy ogłoszeń Poradni Rehabilitacyjnej. Podobnie Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Medyczne „Zdrowie” również spełnił obowiązki informacyjne określone w umowie – informacja umieszczona w miejscu realizacji Programu.

Zambrów, 09.03.2023 r.

Sporządziła: Zofia Wojsz

ZATWIERDZIŁ:

Burmistrz Miasta

Kazimierz Dąbrowski