

**UCHWAŁA NR 253/XLI/2022
RADY MIASTA ZAMBRÓW**

z dnia 28 grudnia 2022 r.

**w sprawie Gminnego Programu Poprawy Zdrowia w Zakresie Rehabilitacji Leczniczej, w tym
Rehabilitacji po COVID-19, na 2023 rok**

Na podstawie art.7 ust. 1 pkt 1 i art. 48 ust. 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2022 r. poz. 2561), w związku z art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2022 r. poz. 559, 1005, 1079, 1561) Rada Miasta Zambrów uchwala, co następuje:

§ 1. Uchwala się Gminny Program Poprawy Zdrowia w Zakresie Rehabilitacji Leczniczej, w tym Rehabilitacji po COVID-19, na 2023 rok stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Łączny koszt realizacji programu, o którym mowa w § 1 ustala się na kwotę 300 000 zł (trzysta tysięcy złotych). Środki finansowe na realizację Programu zostaną zabezpieczone w budżecie Miasta Zambrów na 2023 rok.

§ 3. Burmistrz Miasta w terminie do 31 marca 2024 r. przedstawi Radzie Miasta sprawozdanie z realizacji Programu.

§ 4. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta.

§ 5. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady

Jacek Olszewski

Gminny Program Poprawy Zdrowia w Zakresie Rehabilitacji Leczniczej, w tym Rehabilitacji po COVID-19, na 2023 rok

I. Wstęp.

1. Program Poprawy Zdrowia w Zakresie Rehabilitacji Leczniczej, w tym Rehabilitacji po COVID-19, na 2023 rok, zwany dalej Programem, jest kontynuacją Gminnego Programu z lat poprzednich rozszerzonego o rehabilitację po COVID-19 niezbędną w okresie po pandemii i w stanie zagrożenia pandemicznego. Skierowany będzie do mieszkańców Zambrowa. Został opracowany na podstawie ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych oraz Rekomendacji nr 1/2021 z dnia 14 maja 2021 roku Prezesa Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji w sprawie zalecanych technologii medycznych, działań przeprowadzanych w ramach programów polityki zdrowotnej oraz warunków realizacji tych programów, dotyczących rehabilitacji leczniczej dla osób po chorobie COVID-19. Program tworzono w oparciu o dane uzyskane z Poradni Rehabilitacji Szpitala Powiatowego w Zambrowie, Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Centrum Medyczne „Zdrowie” w Szumowie oraz Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Zambrowie. Program określa elementy polityki zdrowotnej Miasta oraz wyznacza aktualne kierunki działań w zakresie poprawy stanu zdrowia i jakości życia mieszkańców Zambrowa. Zdrowie jest jednym z podstawowych zasobów gwarantującym rozwój społeczny i ekonomiczny. Tylko zdrowe społeczeństwo może tworzyć dobra materialne i niematerialne oraz rozwijać się. O zdrowie należy dbać i je chronić – głównie w obliczu licznych zagrożeń spowodowanych ciągłym rozwojem techniki, stale rosnącym tempem życia społeczeństwa, a w ostatnich także stanem zagrożenia epidemicznego spowodowanym wirusem SARS-CoV-2. Współczesne warunki życia i pracy warunkują prowadzenie działań z zakresu wzmacniania i poprawy zdrowia, w tym profilaktyki i promocji zdrowia w coraz szerszym zakresie. Ma to szczególne znaczenie w okresie po pandemii, kiedy to dostęp do świadczeń rehabilitacyjnych w roku 2020 i 2021 był bardzo ograniczony, a w roku 2022 niewystarczający w stosunku do realnego zapotrzebowania. Nadal odnotowywane są przypadki nowych zakażeń, w związku z czym grupa osób po przebytej infekcji COVID-19 stale rośnie. Osoby te zmagają się powikłaniami spowodowanymi COVID-19, które mogą utrzymywać się przez wiele miesięcy. Wirus może uszkodzić wiele narządów, co zwiększa ryzyko długotrwałych problemów zdrowotnych. Dlatego bardzo ważnym jest temat opieki nad pacjentami post-COVID-19 (tzw. ozdowieńcami), którzy przeszli infekcję w domu lub w szpitalu. Świadomość pacjentów dotycząca negatywnych konsekwencji zakażenia SARS-CoV-2 w długim okresie stale rośnie. Powyższe argumenty potwierdzają, że zapotrzebowanie na świadczenia rehabilitacyjne oraz tzw. po covidowe w roku 2023 będzie również bardzo duże.

2. Promocja zdrowia to proces umożliwiający jednostkom i grupom społecznym zwiększenie kontroli nad własnym zdrowiem, jego poprawę i utrzymanie. Działania te zorientowane są m.in. na następujące obszary:

- 1) budowanie zdrowotnej polityki publicznej;
- 2) tworzenie środowisk pracy i życia sprzyjających zdrowiu;
- 3) zachęcanie całego środowiska do działań na rzecz zdrowia;
- 4) rozwijanie indywidualnych umiejętności służących zdrowiu;
- 5) uświadamianie potrzeby szczepień;
- 6) stosowanie technologii medycznych polegających na rehabilitacji prowadzonej w populacji osób pełnoletnich po przejściu COVID-19.

3. Profilaktyka zdrowotna ma na celu zapobieganie chorobom, poprzez ich wykrycie i leczenie, a także stosowanie szczepień. Wyróżnia się następujące fazy profilaktyki zdrowotnej:

- 1) profilaktyka wczesna, czyli utrwalenie prawidłowych wzorców zdrowego stylu życia i zapobieganie szerzeniu się niekorzystnych wzorców zachowań w odniesieniu do osób zdrowych;
- 2) profilaktyka pierwotna, czyli zapobieganie chorobie poprzez kontrolowanie czynników ryzyka;

- 3) profilaktyka wtórna, czyli zapobieganie konsekwencjom choroby poprzez jej wczesne wykrycie i leczenie;
- 4) profilaktyka trzeciorzędowa, czyli zahamowanie postępu choroby i ograniczenie powikłań.

II. Charakterystyka gminy.

1. Miasto Zambrów jest gminą miejską położoną w powiecie zambrowskim, w zachodniej części województwa podlaskiego. Według danych statystycznych na dzień 30.11.2022 r. na terenie miasta Zambrów zameldowanych było 20.891 osób (dla porównania w analogicznym okresie roku poprzedniego – 20.851 osób).

2. Dane statystyczne:

- 1) Struktura demograficzna mieszkańców Zambrowa przedstawiała się następująco:
 - a) wiek przedprodukcyjny – ok. 17,3% (w roku 2021 – 17,5% %);
 - b) wiek produkcyjny - ok. 60,8% (w roku 2021 – 61,5% %);
 - c) wiek poprodukcyjny - ok. 22,0% (w roku 2021 – 21%).
- 2) Liczba osób zakażonych wirusem SARS-CoV-2 w powiecie zambrowskim na podstawie danych przekazanych przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Zambrowie (brak danych dotyczących miasta Zambrów):
 - a) w roku 2020 - 1.082 osoby,
 - b) w roku 2021 (stan na 20.12.2021 r.) - 2.141 osób,
 - c) w roku 2022 (stan na 13.12.2022 r.) - 1.415 osób.

Biorąc pod uwagę, że liczba mieszkańców Zambrowa stanowi około 50% liczby mieszkańców powiatu można przypuszczać, że przedstawione powyżej dane dotyczące liczby zakażeń w połowie dotyczą osób zamieszkałych na terenie miasta Zambrów.

Przedstawione dane dotyczą oficjalnych zgłoszeń. Należy przypuszczać, że faktyczna liczba osób zakażonych wirusem SARS-CoV-2 jest znacznie większa. Dotyczy to głównie osób, które chorowały w domu, miały lekkie objawy i nie zgłaszały tego faktu odpowiednim służbom.

3. Miasto Zambrów charakteryzuje się niekorzystną sytuacją demograficzno-epidemiologiczną. Systematycznie maleje liczba mieszkańców, przy jednoczesnym wzroście w strukturze ludności odsetka osób w wieku poprodukcyjnym. Pomocy w powrocie do dawnej sprawności potrzebuje wielu pacjentów z bardzo różnymi schorzeniami. Fakt ten generuje coraz większe zapotrzebowanie na usługi zdrowotne, ponieważ ryzyko wystąpienia chorób zwiększa się z wiekiem. Ponadto, jak wynika z analizy stanu zdrowia mieszkańców Zambrowa, jedną z najczęściej występujących grup dolegliwości są choroby układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej. Ta grupa schorzeń jest także jedną z głównych przyczyn zdrowotnych ograniczania i przerywania aktywności zawodowej mieszkańców miasta. Pomocy w powrocie do dawnej sprawności potrzebuje wielu pacjentów w różnym wieku i z bardzo różnymi schorzeniami. Dane wskazują, że potrzeby w zakresie rehabilitacji na terenie miasta nie są zaspakajane w oczekiwanym stopniu. Biorąc pod uwagę średni czas oczekiwania na udzielenie świadczenia z zakresu rehabilitacji na terenie miasta w ramach NFZ oraz podstawowe założenia procesu rehabilitacji, kluczowym jest zwiększenie dostępu do tego rodzaju świadczeń. Podstawowym celem rehabilitacji jest przywrócenie lub pomoc w osiągnięciu maksymalnie najlepszej sprawności, która pozwoli choremu na samodzielne funkcjonowanie. Umożliwi mu powrót do pracy, czy do przynajmniej części obowiązków wykonywanych przed chorobą. Z medycznego punktu widzenia, warunkiem skuteczności procesu rehabilitacji jest podejmowanie działań rehabilitacyjnych możliwie wcześnie oraz stosowania ich w każdym okresie choroby. Rehabilitacja poprawia fizyczny stan zdrowia pacjenta, a także odgrywa znaczącą rolę w pokonywaniu barier psychologicznych związanych z chorobą, poprzez wykształcenie umiejętności radzenia sobie z chorobą, podtrzymywania kontaktów ze środowiskiem i zapobieganie depresji. Taki stan rzeczy obliuguje jednostki samorządu terytorialnego do podejmowania działań w celu poprawy dostępności w zakresie usług rehabilitacyjnych, które umożliwiają mieszkańcom szybszy powrót do zdrowia oraz zmniejszenie uciążliwości chorób przewlekłych.

Trwająca wiele miesięcy pandemia wirusa SARS-CoV-2 negatywnie wpłynęła na stan zdrowia całego społeczeństwa, w tym mieszkańców Zambrowa. Odnotowuje się coraz więcej osób, które chorowały na COVID-19. Skutkiem tego są różnego rodzaju powikłania pojawiające się u tzw. ozdrowieńców. Z dotychczasowych danych wynika, że jedną z najczęściej występujących komplikacji choroby COVID-19 są powikłania związane z układem oddechowym. Objawiają się one w następujący sposób:

- szybsze męczenie się,
- uczucie duszności,
- przedłużający się kaszel,
- bóle w klatce piersiowej.

Tego rodzaju komplikacje prowadzą do włóknienia tkanek, czego konsekwencją może być uszkodzenie płuc i obniżenie wydolności oddechowej. Pozostałe powikłania po-covidowe dotyczą problemów sercowo-naczyniowych, neurologicznych, skłonnością do zapominania i niezdolności skupienia się na dłuższy czas. Oznacza to, że istnieje pilna potrzeba realizacji programów zdrowotnych związanych z minimalizacją skutków ubocznych pacjentów po przebyciu choroby COVID-19.

4. Zapotrzebowanie na zabiegi rehabilitacyjne:

- 1) Według prognozy Poradni Rehabilitacyjnej działającej przy Szpitalu Powiatowym w Zambrowie około 650 porad rocznie, na podstawie których realizowane są zabiegi rehabilitacyjne, nie może być wykonanych z tytułu niewystarczającego kontraktu z NFZ. Chorzy kierowani są do Poradni Rehabilitacyjnej przez lekarza rodzinnego lub lekarza specjalistę (chirurga, reumatologa, ortopedę, neurologa, laryngologa).

Przyczyną zgłaszania się pacjentów do specjalisty są najczęściej:

- a) choroby narządu ruchu (stany po urazach i przeciążeniach, wady wrodzone układu kostno-stawowego);
 - b) choroby układu nerwowego (nerwobóle nerwów obwodowych oraz zespoły bólowe, stany wzmożonego napięcia mięśni, udary mózgu, stwardnienia rozsiane);
 - c) stany po zawale serca i udarze mózgu;
 - d) choroby gośćcowe (reumatoidalne zapalenie stawów, zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa, stany bólowe w przebiegu choroby zwyrodnieniowej stawów, zespoły zapaleń okołostawowych);
 - e) choroby będące następstwem urazów.
- 2) Potrzeba rehabilitacji po COVID-19 jest tematem istniejącym od 2020 r. i trwa nadal, dlatego ciągle istotne są działania rehabilitacyjne zgodne z zaleceniami WHO, czyli wzmacnianie układu oddechowego, mięśni oddechowych i rozszerzanie klatki piersiowej.

Nie mniej ważna jest edukacja zdrowotna na przykład poprzez organizowanie szkoleń z zakresu:

- czym jest duszność i jak sobie z nią radzić
- czym jest zespół przewlekłego zmęczenia po infekcji wirusowej,
- radzenie sobie z mgłą mózgową,
- wpływ braku aktywności na stan zdrowia.

5. Statystyka.

- 1) Z danych uzyskanych ze Szpitala Powiatowego w Zambrowie wynika, że z zabiegów finansowanych z Programu w 2022 r. skorzystało 378 osób. Wykonano łącznie 12.454 zabiegi, z czego największą liczbę stanowią:
 - a) krioterapia miejscowa – 1.717 zabiegów;
 - b) ćwiczenia czynne wolne i z oporem – 1.497 zabiegów;
 - c) ćwiczenia czynne w obciążeniu i czynne w obciążeniu z oporem – 1.428 zabiegów;
 - d) laseroterapia – 928 zabiegów.

Osobami, które najczęściej korzystały z usług Poradni Rehabilitacji byli pacjenci w wieku 40 - 65 lat. Zabiegi rehabilitacyjne wykonane przez poradnię w ramach umowy z Miastem Zambrów stanowią około 10% ogólnej liczby zabiegów rehabilitacyjnych. Ilość porad lekarskich zrealizowanych w ramach umowy z Miastem Zambrów stanowi około 11% ogólnej liczby porad z zakresu rehabilitacji. Średni czas oczekiwania na poradę lekarską wynosi ok. 70 dni, natomiast na rozpoczęcie zabiegów ok. 30 dni. Wydłużone terminy oczekiwania w porównaniu z latami poprzednimi związane są ze stanem pandemii oraz nadmiernie obciążoną w związku z tym służbą zdrowia. Zapotrzebowanie łączne na zabiegi dotyczące ww. grup schorzeń szacuje się na około

650 serii rocznie ponad aktualny kontrakt z NFZ. Potwierdza to fakt, że na usługi rehabilitacyjne nadal jest bardzo duże zapotrzebowanie mieszkańców Zambrowa. Dotyczy to osób w różnych przedziałach wiekowych, jednak największe potrzeby, stanowiące ponad 90%, zgłaszają osoby powyżej 40 roku życia.

- 2) Program rehabilitacji po COVID-19 jest programem realizowanym po raz drugi. Zakładano, że w 2022 roku Programem zostanie objętych około 120 osób pełnoletnich po przebyciu choroby COVID-19. Faktycznie w programie rehabilitacji uczestniczyło 141 osób, z czego 123 osoby po przebyciu COVID-19. W ramach programu wykonano 141 porad lekarskich i 140 spirometrii. Przez cały okres realizacji programu uczestnicy mieli mierzone parametry życiowe tj. saturację, tętno, temperaturę ciała, poziom glukozy. Wykonywane też były ćwiczenia manualne i oddechowe oraz ćwiczenia pamięci.

Uczestnicy programu bardzo dobrze ocenili jego realizację i uzyskane efekty.

III. Gminne zadania w zakresie profilaktyki zdrowotnej.

1. Samorząd terytorialny w ramach delegacji ustawowych zobowiązany jest do podejmowania działań z zakresu ochrony zdrowia (art. 7 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym). Do zadań władz samorządowych w tym zakresie należy:

- 1) tworzenie warunków funkcjonowania systemu ochrony zdrowia;
- 2) analiza i bieżąca ocena potrzeb zdrowotnych oraz czynników powodujących zmiany;
- 3) promocja zdrowia i profilaktyka, mające na celu tworzenie warunków sprzyjających dbaniu o zdrowie;
- 4) finansowanie w trybie i na zasadach określonych przepisami prawa.

2. Zgodnie z art. 7 ust. 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych do zadań własnych gminy w zakresie zapewnienia równego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej należą w szczególności:

- 1) opracowywanie i realizacja oraz ocena efektów programów polityki zdrowotnej wynikających z rozpoznanych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców gminy;
- 2) inicjowanie i udział w wytyczaniu kierunków przedsięwzięć lokalnych zmierzających do zaznajamiania mieszkańców z czynnikami szkodliwymi dla zdrowia oraz ich skutkami;
- 3) podejmowanie innych działań wynikających z rozeznanych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców gminy.

3. Realizatorzy Programu.

- 1) Podstawową opiekę zdrowotną mieszkańców Zambrowa w zakresie rehabilitacji leczniczej realizuje Szpital Powiatowy w Zambrowie Sp. z o.o. W ramach swych struktur organizacyjnych Szpital posiada wydzieloną poradnię rehabilitacji leczniczej oraz pracownię rehabilitacji mieszczące się w budynku przy ul. Białostockiej. Ilość zabiegów wykonywanych w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia jest niewystarczająca w stosunku do istniejących potrzeb. Narodowy Fundusz Zdrowia nie zapewnia wszystkim potrzebującym mieszkańcom Zambrowa niezbędnego dostępu do różnego rodzaju świadczeń rehabilitacyjnych. O konieczności zwiększenia ilości świadczeń rehabilitacyjnych świadczy fakt, że średni okres oczekiwania na tego typu świadczenia wynosi około 2,5 miesiąca.
- 2) Zakłada się, że świadczenia z zakresu rehabilitacji po COVID-19 będą realizowały uprawnione podmioty opieki zdrowotnej. W 2022 r. realizatorem programu w Zakresie Rehabilitacji Leczniczej i Rehabilitacji po Covid-19 był Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Medyczne w Szumowie.

Zgodnie z rekomendacją Prezesa AOTMiT zaleca się realizację rehabilitacji oddechowej z uwzględnieniem warunków obejmujących:

- a) zaangażowanie wyłącznie fizjoterapeutów,
- b) kwalifikację do Programu Poprawy Zdrowia przez fizjoterapeutę na podstawie badania podmiotowego i przedmiotowego (obejmującego ocenę występowania objawów klinicznych), bez konieczności wykonywania badań laboratoryjnych.

Prezes Agencji nie rekomenduje stosowania w ramach programów polityki zdrowotnej technologii medycznych nieskutecznych lub o nieudowodnionej skuteczności, m.in. zabiegów z zakresu

fizykoterapii (m. in. działanie ciepła, prądu elektrycznego, fal elektromagnetycznych, pola magnetycznego), hydroterapii.

4. Program zdrowotny realizowany przez Miasto Zambrów z zakresu rehabilitacji leczniczej będzie stanowił uzupełnienie zakresu i ilości usług wykonywanych w ramach kontraktu z NFZ. Planuje się, że umożliwi on skrócenie czasu oczekiwania na zabiegi do 2 miesięcy.

Program z zakresu rehabilitacji po COVID-19 zapewni 120 osobom po zakażeniu wirusem możliwość powrotu do sprawności sprzed choroby.

5. Zakres świadczeń realizowanych w ramach Programu:

Program Poprawy Zdrowia w Zakresie Rehabilitacji Leczniczej, w tym Rehabilitacji po COVID-19, na 2023 rok będzie realizowany przez podmioty wyłonione w ramach otwartego konkursu ofert.

1) Program Rehabilitacji Leczniczej dotyczy w szczególności następujących świadczeń:

- a) lekarskie porady ambulatoryjne;
- b) kinezyterapia;
- c) fizykoterapia;
- d) masaż;
- e) krioterapia;
- f) elektrolecznictwo;
- g) leczenie polem elektromagnetycznym;
- h) światłolecznictwo;
- i) ciepłolecznictwo;
- j) hydroterapia.

2) W ramach Programu Rehabilitacji po COVID-19 – zgodnie z rekomendacją Prezesa Agencji - stosowane będą technologie medyczne polegające na rehabilitacji oddechowej wykonywanej codziennie, samodzielnie w warunkach domowych oraz na rehabilitacji oddechowej wykonywanej pod nadzorem fizjoterapeuty, 2 razy w tygodniu, prowadzonej indywidualnie lub grupowo, w populacji osób pełnoletnich, po przejściu COVID-19 (wymagany wpis w dokumentacji medycznej rozpoznania U.07.1 lub U07.2), u których powstałe w czasie COVID-19 ubytki funkcjonalne mimo upływu czasu nie ustąpiły; realizowanych w czasie maksymalnie 6 tygodni. W pierwszej kolejności rehabilitacją należy objąć: osoby leczone z powodu COVID-19 na oddziale intensywnej terapii lub przy pomocy wysokoprzepływowej tlenoterapii, u których wykluczono niewydolność serca III lub IV klasy NYHA, w stanie neurologicznym umożliwiającym wykonywanie ćwiczeń, z wynikiem zmodyfikowanej skali duszności Borga (3-6) lub z wynikiem testu 6MWT \leq 300 m.

Program Rehabilitacji po COVID-19 będzie obejmował działania obejmujące swoim zakresem:

- a) rehabilitację oddechową wykonywaną pod nadzorem fizjoterapeuty, prowadzoną indywidualnie lub grupowo, 2 razy w tygodniu i trwającą 60 minut,
- b) rehabilitację oddechową wykonywaną samodzielnie w warunkach domowych, codziennie, trwającą minimum 10 minut i wykonywaną analogicznie do ćwiczeń wykonywanych na zajęciach grupowych;

W ramach rehabilitacji oddechowej wykonywanej pod nadzorem fizjoterapeuty lub samodzielnie Prezes Agencji zaleca wykonywanie następujących ćwiczeń:

- trening mięśni oddechowych – na urządzeniach oporowych (zastawka z dociskiem sprężynowym) ew. trenażerze oddechowym - 3 serie po 10 oddechów przy 60% maksymalnego ciśnienia wydechowego w ustach, z okresem odpoczynku 1 minuty między seriami,
- ćwiczenia kaszlu – 3 serie po 10 aktywnych kaszlnięć,
- trening przepony – do 30 dobrowolnych skurczów przepony w pozycji leżącej, z ciężarem 1-3 kg na przedniej ścianie jamy brzusznej (w celu zapobieżenia obniżeniu przepony),
- ćwiczenia rozciągające – w pozycji leżącej lub bocznej z ugiętymi kolanami pacjent zgina ręce, prostuje poziomo, w odwodzeniu i w rotacji na zewnątrz.

Realizacja ww. ćwiczeń będzie realizowana w ramach maksymalnie 6 tygodniowej rehabilitacji oddechowej. Kwalifikację do Programu, powinien przeprowadzać fizjoterapeuta w oparciu o objawy kliniczne, bez konieczności wykonywania badań laboratoryjnych.

IV. Cel główny Programu

1. Celem głównym Programu jest poprawa stanu zdrowia mieszkańców i związanej z nim jakości życia, szybszy powrót osób chorych na rynek pracy, zmniejszenie nierówności społecznych w zakresie dostępu do rehabilitacji leczniczej, a także zapewnienie osobom po zakażeniu wirusem COVID-19 możliwości powrotu do sprawności sprzed choroby.

2. Cel ten będzie realizowany poprzez:

- 1) zwiększenie dostępności do świadczeń rehabilitacji leczniczej;
- 2) skrócenie okresu oczekiwania na zabiegi z zakresu rehabilitacji leczniczej;
- 3) zwiększenie skuteczności działań profilaktycznych i edukacji zdrowotnej społeczeństwa w zakresie rehabilitacji leczniczej;
- 4) zmniejszenie skutków chorób zwyrodnieniowych oraz COVID-19.

V. Zgodność Programu z polityką zdrowotną Państwa i Województwa Podlaskiego.

1. Niniejszy Program jest zgodny z Rekomendacją Nr 1/2021 z dnia 14 maja 2021 roku Prezesa Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji w sprawie zalecanych technologii medycznych, działań przeprowadzanych w ramach programów polityki zdrowotnej oraz warunków realizacji tych programów, dotyczących rehabilitacji leczniczej dla osób po chorobie COVID-19.

2. Program jest także zgodny z mapą potrzeb zdrowotnych Województwa Podlaskiego (Moduł A pkt 2.1 i 2.5).

3. Program wpisuje się w cel 5 Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025 tj. Wyzwania demograficzne - zadanie nr 3, 10 i 11.

VI. Budżet Programu.

1. Budżet Programu Poprawy Zdrowia w Zakresie Rehabilitacji Leczniczej, w tym rehabilitacji po COVID-19, na 2023 rok ustalono na poziomie 300.000 zł, z czego 200.000 zł zostanie przeznaczone na rehabilitację leczniczą, a 100.000 zł na rehabilitację po COVID-19. W/w środki finansowe pozwolą sfinansować około 400 porad lekarskich oraz wykonanie takiej samej ilości cykli zabiegów, a także objęcie rehabilitacją 120 osób po przebyciu choroby COVID-19.

2. Z budżetu Programu nie będą finansowane świadczenia rehabilitacji leczniczej i po COVID-19 opłacane ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia lub źródeł innych niż budżet Miasta Zambrów.

VII. Proponowane działania wraz z ramowym zakresem funkcjonowania i finansowania Programu.

1. Miasto Zambrów, w granicach finansowych określonych przez Radę Miasta Zambrów, sfinansuje koszt świadczeń rehabilitacyjnych dla mieszkańców miasta Zambrów, spełniających warunki określone w niniejszym Programie.

2. Uprawnionymi do korzystania z bezpłatnych świadczeń rehabilitacyjnych objętych niniejszym Programem będą mieszkańcy, posiadający zameldowanie na terenie Zambrowa oraz skierowanie na rehabilitację leczniczą od lekarza pierwszego kontaktu lub lekarza innej specjalności nadzorującego proces leczenia, a na rehabilitację po COVID-19 przez fizjoterapeutę.

3. Świadczenia rehabilitacji dla osób zainteresowanych ich uzyskaniem wykonywane będą przez podmiot wyłoniony w drodze konkursu ofert.

VIII. Oczekiwane efekty realizacji Programu:

Realizacja Programu Poprawy Zdrowia w Zakresie Rehabilitacji Leczniczej, w tym rehabilitacji po COVID-19 wpłynie na:

- 1) powrót do sprawności po przebytych chorobach;
- 2) poprawę dostępności do świadczeń zdrowotnych z zakresu rehabilitacji leczniczej;
- 3) skrócenie okresu oczekiwania na zabiegi związane z rehabilitacją leczniczą;

- 4) wzrost aktywizacji zawodowej i społecznej mieszkańców Zambrowa;
- 5) poprawę stanu zdrowia mieszkańców Zambrowa;
- 6) zwiększenie świadomości mieszkańców związanej z zagrożeniami zdrowotnymi;
- 7) zwiększenie poziomu edukacji w zakresie profilaktyki zdrowotnej i promocji zdrowia;
- 8) poprawę sprawności fizycznej mieszkańców Zambrowa;
- 9) popularyzowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców.

IX. Wskaźniki do osiągnięcia w ramach programu.

Miernikami wskazującymi na skuteczną realizację Programu będą:

- 1) udzielenie pomocy w zakresie rehabilitacji leczniczej co najmniej 400 osobom;
- 2) skrócenie czasu oczekiwania na zabiegi rehabilitacyjne do 2 miesięcy;
- 3) udzielenie pomocy w zakresie rehabilitacji po COVID-19 co najmniej 120 osobom

X. Kontrola realizacji programu.

1. Wykonawcy umowy dotyczącej realizacji Programu zawartej w wyniku rozstrzygnięcia konkursu ofert zobowiązani będą do:

- 1) prowadzenia wyodrębnionej dokumentacji finansowo-księgowej;
- 2) składania informacji dotyczącej realizacji Programu na każde żądanie Zlecającego;
- 3) prowadzenia dokumentacji sprawozdawczej z uwzględnieniem danych osobowych uczestników Projektu oraz ilości i rodzaju udzielanych świadczeń wraz z ceną za każde świadczenie;
- 4) przedłożenia raportu końcowego z realizacji Programu po zakończeniu jego realizacji zgodnie z wzorem określonym w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 22 grudnia 2017 r. w sprawie wzoru programu polityki zdrowotnej, wzoru raportu końcowego z realizacji programu polityki zdrowotnej oraz sposobu sporządzenia projektu programu polityki zdrowotnej i raportu końcowego z realizacji programu polityki zdrowotnej (Dz.U. z 2017 r. poz. 2476).

2. Wykonawcy umowy będą zobowiązani do podania do publicznej wiadomości:

- 1) zakresu i sposobu udzielania świadczeń rehabilitacyjnych;
- 2) dni i godzin, w jakich świadczenia będą udzielane;
- 3) zasad wpisu na listę osób objętych świadczeniem;
- 4) informacji, że Program jest finansowany przez Miasto Zambrów;
- 5) składania sprawozdań, zawierających ilość wykonanych świadczeń, co będzie podstawą do zapłaty za dany miesięczny okres rozliczeniowy.

3. Celem zagwarantowania właściwego poziomu usług Wykonawca będzie zobowiązany posiadać aktualną umowę z NFZ w zakresie świadczenia usług z zakresu rehabilitacji.

4. Miasto Zambrów może w każdym czasie dokonać kontroli prawidłowości realizacji Programu, w szczególności w zakresie oceny jakości realizacji przedmiotu umowy, sposobu i rodzaju prowadzonej dokumentacji związanej merytorycznie z rozliczeniem środków przeznaczonych na realizację Programu. Kontrola może być prowadzona zarówno w trakcie realizacji Programu, jak i po jego zakończeniu.

XI. Informacja o programie

1. Program Poprawy Zdrowia w Zakresie Rehabilitacji Leczniczej Miasta Zambrów, w tym Rehabilitacji po COVID-19 jest dokumentem, który może być modyfikowany w zależności od zmieniających się potrzeb zdrowotnych mieszkańców.

2. Informacja o programie będzie umieszczona na stronie internetowej Urzędu Miasta Zambrów oraz w miejscu świadczenia usług.